birgit pichler
Gesundheitsmanagement e.U.

Boxenstopp für Führungskräfte
Gesunde Selbstfürsorge 2go!

Als Führungskraft sind Sie in vielerlei Hinsicht gefordert: durch die vielfältigen Anforderungen der (neuen) Arbeitswelt genauso wie durch die Herausforderungen in Zusammenhang mit der COVID-19 Pandemie. Damit Sie all das auch morgen noch gut bewältigen und dabei in Ihrer FührungsKRAFT bleiben können, verdienen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden volle Aufmerksamkeit.
Daher laden wir neugierige Führungskräfte zu einem interaktiven „Boxenstopp“ ein. In kleinen Häppchen servieren wir Ihnen praktisches Wissen rund um‘s regelmäßige Auftanken, Sie checken Ihren inneren Akku und erfahren, was Sie tun können um Ihre FührungsKRAFT zu stärken.

Inhalte:

Gemeinsam beleuchten wir …

- was es für eine gute Lebensbalance braucht
- wie es um Ihren inneren Akku steht
- welche Energieräuber den Akku leeren und welche Energiespender ihn aufladen
- erste konkrete Schritte, um die eigene FührungsKRAFT zu stärken

Rahmen:

Veranstaltungsform:	Präsenz oder Online
Format und Dauer:	Kurzform (Vortrag, Seminar, Impulsworkshop) 45 Min. – 180 Min.
	Intensiv (Training) Halbtages- oder Tagestraining
Kosten:	Ich freue mich über Ihre Anfrage!

Birgit Pichler Gesundheitsmanagement e.U.
Beratung - Training - Moderation
Annenhofstr. 71 - A-3032 Eichgraben
FN 447085d
www.birgitpichler.net

T 0043 0699 123 654 06
F 0043 732 99 7004 19
M office@birgitpichler.net
UID.Nr. ATU 66 56 83 69