

## Energiefass, Millionenshow oder Zuckerquiz? – ein Koffer voller praxistauglicher Methoden für Workshops und Seminare im Bereich der Gesundheitsförderung > 17210101

Dieses Seminar bietet einen Fundus an erprobten Übungen, die von Trainer/innen, Berater/innen und allen, die in Gesundheitsförderungsprojekten arbeiten, einfach in ihre Workshops und Trainings eingebaut werden können. Erlern werden Methoden für die aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit, die im Gruppen- oder aber in der Einzelarbeit Anwendung finden können. Die Teilnehmer/innen erleben im Rahmen des Seminars selbst die einzelnen Übungen und können sie so schnell in ihr eigenes Repertoire übernehmen.

### Ziele:

Dieses praxisorientierte Seminar erweitert das Methodenrepertoire der Teilnehmer/innen und befähigt sie, das Erlernte rasch in ihre Arbeit einzubauen.

### Zielgruppe:

Trainer/innen, Berater/innen, Projektleiter/innen und –mitarbeiter/innen, die im Rahmen von Gesundheitsförderungsprojekten aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit anbieten (wollen).

### Methoden:

- Das praktische Erproben der Methoden und Übungen steht im Vordergrund. Die Eignung der Übungen für unterschiedlichste Zielgruppen (bildungsferne Personen, Menschen mit Migrationserfahrung, Führungskräfte, ältere Menschen etc.) und in verschiedenen Settings (Betrieb, Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens, arbeitsmarktpolitisches Setting etc.) wird reflektiert.
- kurze theoretische Sequenzen (etwa zu Grundlagen der Verhaltensänderung, Gruppendynamik etc.) und gemeinsame Reflexion

Referentinnen/Trainerinnen:

Birgit Pichler, Karin Korn

Termin: Mi 13. – Do 14. September 2017,  
jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Bildungshaus St. Hippolyt,  
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Teilnahmegebühr: 100 Euro

Anmeldung bis 23. August 2017

<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>